

FAÇA A SUA CARTEIRINHA!

Para você se tornar usuário do Centro de Lazer e Esportes do SESI

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

- ✓ 01 foto 3x4 (recente, colorida e sem carimbo)
- ✓ RG e CPF Original
- ✓ Certidão de Casamento (beneficiários e aposentados)
- ✓ Comprovante de Residência
- ✓ Carteira Profissional (somente para beneficiários/funcionários CRECI/SP)
- ✓ Comprovante do benefício (aposentados e pensionistas)
- ✓ Carteira funcional ou holerite atualizado (Servidor de Segurança Pública)
- ✓ Corretor de imóveis - carteira atual (2019) de corretor do CRECI-SP
- ✓ Atestado Dermatológico para uso das piscinas
- ✓ Atestado Clínico para prática de atividades físicas para maiores de 60 anos

QUALIDADE DE VIDA É NO SESI-SP

Horário de Funcionamento do Centro de Qualidade de Vida:

- Segunda à Sexta das 08h00 às 21h45 (Balneário, das 08h às 21h).
- Sábado e Feriados das 09h00 às 18h00.
- Domingo: fechado.

Horário de Funcionamento da Secretaria Única:

- Segunda à Sexta: das 08h00 às 19h30
- Sábados: das 09h00 às 12h30
- Domingos: Fechada



#VEMPROSESI

Atendimento Coletivo - Empresa

Beneficiária	Não Beneficiária
Individual: R\$ 20,00	Individual: R\$ 50,00
Familiar: R\$ 40,00	Familiar: R\$ 88,00

Desconto de **20%** no valor das modalidades.
Confira se sua empresa é conveniada com o SESI!

Usuário Beneficiário

Individual	Familiar
Mensalidade: R\$ 22,00	Mensalidade: R\$ 44,00

Usuário Não Beneficiário

Individual	Familiar
Mensalidade: R\$ 50,00	Mensalidade: R\$ 100,00

Servidor de Segurança Pública

Individual	Familiar
Mensalidade: R\$ 25,00	Mensalidade: R\$ 50,00

Aposentado e Pensionista / Terceira Idade

Individual	Familiar
Mensalidade: R\$ 22,00	Mensalidade: R\$ 44,00

Funcionários CRECI/Corretores de imóveis

Individual	Familiar
Mensalidade: R\$ 50,00	Mensalidade: R\$ 88,00

Desconto de **20%** no valor das modalidades.

Valores válidos a partir de 01 de fevereiro de 2019

Os valores poderão sofrer ajustes quando necessário e os alunos serão comunicados com, no mínimo, 30 dias de antecedência.

FALE CONOSCO (18) 3901 8100



Centro de Atividades "CAT Belmiro Jesus"

Av. Ibrain Nobre, 585 – Pq Furquim

Presidente Prudente/SP

E-mail: supresprudente@sesisp.org.br

www.facebook.com/sesipresidenteprudente

<https://prudente.sesisp.org.br>

O SESI-SP É PARA VOCÊ!

SESI CAT Belmiro Jesus Atividades Esportivas 2019

QUER MAIS QUALIDADE DE VIDA?

A prática da atividade física, em equilíbrio com outras atitudes necessárias para uma vida mais saudável, tem como objetivo o Bem-Estar.

Durante o ano todo, o SESI-SP oferece estrutura necessária para abranger os cinco fatores do Pentáculo do Bem-Estar.



Saiba mais

- ACADEMIA • PISCINAS • QUADRAS • CURSOS • SAÚDE
- ESPAÇO PARA LAZER DE TODA FAMÍLIA



#VEMPROSESI

SESI-SP academia (a partir de 14 anos)

MODALIDADE	DIAS	HORÁRIO	VALOR
			B / NB
Avaliação Física com Bioimpedância – Nutricionista (Agendar na Secretaria Única)		20,00 / 40,00	
Academia - Isabela e Sergio	Seg à Sex	6h30 às 09h30 / 16h00 às 21:00	40,00 / 80,00
	Sáb	09h00 às 12h00	
Jump – Fabiana	Seg / Qua	19h00 às 20h00	30,00 / 60,00
Hidroginástica 4 – Mário	Ter / Qui	09h00 às 09h45	30,00 / 60,00
Hidroginástica 1 - Mário	Ter / Qui	18h30 às 19h15	30,00 / 60,00
Hidroginástica 2 - Aline	Seg / Qua	18h00 às 18h45	30,00 / 60,00
Natação Adulto 1 - Mário	Ter / Qui	19h15 às 20h00	30,00 / 60,00
Natação Adulto 2 – Aline	Seg / Qua	18h45 às 19h30	30,00 / 60,00
Natação Adulto 3 – Aline	Ter / Qui	18h30 às 19h15	30,00 / 60,00
Pilates - Fabiana	Seg / Qua	18h00 às 19h00	30,00 / 60,00
Pilates - Aline	Ter/Qui	19h30 às 20h30	30,00 / 60,00
Zumba - Fabiana	Ter / Qui	19h00 às 20h00	30,00 / 60,00
Hit/Funcional – Fabiana	Ter / Qui	18h00 às 19h00	30,00 / 60,00
Pacote Musculação: Academia + 2 Aulas de Ginástica (Jump, hidroginástica, Funcional, Natação Pilates ou Zumba)		55,00 / 110,00	

SESI-SP dança *

MODALIDADE	DIAS	HORÁRIO	VALOR
			B / NB
Dança Criativa Turma 1 (06 a 08 anos)	Seg / Qua	16h00 às 17h00	30,00 / 60,00
Dança Criativa Turma 2 (09 e 10 anos)	Seg / Qua	17h00 às 18h00	30,00 / 60,00
Dança Criativa Turma 3 (11 e 16 anos)	Seg / Qua	15h00 às 16h00	30,00 / 60,00

SESI-SP atleta do futuro **

MODALIDADE	DIAS	HORÁRIO
Badminton Multiesporte Turma 1 – Mayara (6 à 8 anos)	Seg. / Qua	09h30 às 10h30
Badminton Multiesporte Turma 2 – Mayara (6 à 8 anos)	Seg. / Sex	17h00 às 18h00
Badminton Multiesporte Turma 3– Mayara (6 à 8 anos)	Ter / Qui	16h00 às 17h00
Badminton IPD Turma 1 – Mayara (9 à 10 anos)	Seg. / Sex	16h00 às 17h00
Badminton IPD Turma 2 – Mayara (9 e 10 anos)	Ter / Qui	17h00 às 18h00
Badminton Esporte 1– Mayara (11 à 12 anos)	Seg. / Qua	10h30 às 11h30
Badminton Esporte 2 – Mayara (13 à 14 anos)	Seg. / Sex	15h00 às 16h00
Badminton Esporte 3 - Mayara (15 à 17 anos)	Ter / Qui	15h00 às 16h00
Futsal Multiesporte - Fabiana (6 a 8 anos)	Ter / Qui	17h00 às 18h00
Futsal IPD - Fabiana (9 e 10 anos)	Seg. / Sex	17h00 às 18h00
Futsal E1 - Sérgio (11 e 12 anos)	Seg / Qua	09h30 às 10h30
Futsal E2 – Sérgio (13 e 14 anos)	Ter / Qui	16h00 às 17h00
Futebol Multiesporte – Sérgio (6 a 8 anos)	Seg / Sex	16h00 às 17h00
Natação (6 á 12 anos) Nível 1 Turma 1 – Fabiana	Seg / Qua	08h00 às 08h45
Natação (6 á 12 anos) Nível 1 Turma 2 – Fabiana	Seg / Qua	08h45 às 09h30
Natação (6 á 12 anos) Nível 1 Turma 3 – Fabiana	Seg / Qua	09h30 às 10h15
Natação (6 á 12 anos) Nível 1 Turma 4 - Fabiana	Seg / Qua	10h15 às 11h00
Natação (6 á 12 anos) Nível 1 Turma 5 - Fabiana	Seg / Sex	16h15 às 17h00
Natação (6 á 12 anos) Nível 1 Turma 6 – Fabiana	Ter / Qui	16h15 às 17h00
Natação (6 á 12 anos) Nível 1 Turma 7 – Francielle	Seg / Sex	17h45 às 18h30
Natação (6 á 12 anos) Nível 1 Turma 8 – Francielle	Ter / Qui	18h30 às 19h15
Natação (6 á 12 anos) Nível 1 Turma 9 – Mário	Seg / Sex	15h30 às 16h15
Natação (6 á 12 anos) Nível 1 Turma 10 – Mário	Seg / Sex	16h15 às 17h00
Natação (6 á 12 anos) Nível 1 Turma 11 - Mário	Seg / Sex	18h30 às 19h15
Natação (6 á 12 anos) Nível 1 Turma 12 - Mário	Seg / Sex	19h15 às 20h00
Natação (6 á 12 anos) Nível 1 Turma 13 - Aline	Ter / Qui	15h30 às 16h15
Natação (6 á 12 anos) Nível 1 Turma 14 - Aline	Ter / Qui	16h15 às 17h00
Natação (6 á 12 anos) Nível 2 Turma 1 –Francielle	Seg / Sex	17h00 às 17h45

SESI-SP atleta do futuro **

MODALIDADE	DIAS	HORÁRIO
Natação (6 á 12 anos) Nível 2 Turma 2 – Francielle	Ter / Qui	15h30 às 16h15
Natação (6 á 12 anos) Nível 2 Turma 3 –Francielle	Ter / Qui	17h00 às 17h45
Natação (6 á 12 anos) Nível 2 Turma 4 – Mário	Seg / Sex	17h45 às 18h30
Natação (6 á 12 anos) Nível 2 Turma 5 –Mário	Ter / Qui	16h15 às 17h00
Natação (6 á 12 anos) Nível 2 Turma 6 –Mário	Ter / Qui	17h45 às 18h30
Natação (6 á 12 anos) Nível 2 Turma 7 – Aline	Ter / Qui	17h00 às 17h45
Natação (6 á 12 anos) Nível 2 Turma 8 – Micheline *	Ter / Qui	08h00 às 08h45
Natação (6 á 12 anos) Nível 2 Turma 9 – Micheline *	Ter / Qui	08h45 às 09h30
Natação (6 á 12 anos) Nível 3 Turma 1 - Mário	Seg / Sex	17h00 às 17h45
Natação (6 á 12 anos) Nível 3 Turma 2 - Francielle	Ter / Qui	16h15 às 17h00
Natação (6 á 12 anos) Nível 3 Turma 3 - Francielle	Ter / Qui	17h45 às 18h30
Natação (6 á 12 anos) Nível 3 Turma 4 – Micheline *	Ter / Qui	10h15 às 11h00
Natação (6 á 12 anos) Nível 4 Turma 1 – Francielle	Seg / Sex	16h15 às 17h00
Natação (6 á 12 anos) Nível 4 Turma 2 – Mário	Ter / Qui	17h00 às 17h45
Natação (6 á 12 anos) Nível 4 Turma 3 – Aline	Ter / Qui	17h45 às 18h30
Natação (6 á 12 anos) Nível 4 Turma 4 – Micheline *	Ter / Qui	09h30 às 10h15
Natação Aperfeiçoamento Turma 1 (13 à 17 anos) Francielle	Seg / Sex	15h30 às 16h15
Natação Aperfeiçoamento Turma 2 (13 à 17 anos) Mário	Ter / Qui	15h30 às 16h15
Kung Fu IPD (6 à 8 anos) – Maria *	Ter / Qui	17h00 as 18H00
Kung Fu Multiesporte (09 a 10 anos) – Maria *	Ter / Qui	16h00 às 17h00

*** Modalidade Gratuita apenas para alunos da rede escolar SESI-SP**
**** Modalidades Gratuitas – Programa SESI-SP Atleta do Futuro**
***Prof. SEMEPP**